

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation**  
**H&S® Abführtee N**

**Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches stimulierendes Abführmittel.

**Anwendungsgebiete:**

Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation).

**Gegenanzeigen:** H&S® Abführtee N nicht anwenden bei Darmverschluss;

akut-entzündlichen Erkrankungen des Darmes, z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa oder Blinddarmentzündung; bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache; bei schwerem Flüssigkeitsmangel im Körper mit Wasser- und Salzverlusten. Wegen unzureichender toxikologischer Untersuchungen nicht anwenden in der Schwangerschaft und Stillzeit. Nicht anwenden bei Kindern unter 10 Jahren.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:** Eine über die kurzdauernde Anwendung hinausgehende Einnahme stimulierender Abführmittel kann zu Verstärkung der Darmträgheit führen. H&S® Abführtee N sollte nur dann eingesetzt werden, wenn die Verstopfung durch eine Ernährungsumstellung oder durch Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist.

**Hinweis:** Bei inkontinenten Erwachsenen sollte nach dem Trinken von H&S® Abführtee N ein längerer Hautkontakt mit dem Kot durch Wechseln der Vorlage vermieden werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Bei andauerndem Gebrauch oder Mißbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen möglich. Die Kaliumverluste können durch gleichzeitige Anwendung von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Saluretika), von Cortison und cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) oder Süßholzwurzel verstärkt werden. Bitte beachten Sie, daß diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:** Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Abführtee N nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Abführtee N sonst nicht richtig wirken kann !

Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren 1 mal täglich 1 Tasse eines wie folgt bereiteten Teeaufgusses trinken. Die individuell richtige Dosierung ist die geringste, die erforderlich ist, um einen weich geformten Stuhl zu erhalten.

**1 Filterbeutel für 1 Glas/ Tasse (ca.150 ml). Mit kochendem Wasser übergießen und bedeckt etwa 10–15 Min. ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den Teeaufguß möglichst abends vor dem Schlafengehen trinken.**

Die Wirkung tritt normalerweise nach 8–12 Stunden ein. Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Hinweis:** Das stimulierende Abführmittel H&S® Abführtee N darf ohne ärztlichen Rat nicht über einen längeren Zeitraum (mehr als 1–2 Wochen) angewendet werden.

**Überdosierung:** Bei versehentlicher oder beabsichtigter Überdosierung können schmerzhafte Darmkrämpfe und schwere Durchfälle mit Wasser- und Salzverlusten sowie eventuell starke Magen-Darm-Beschwerden auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z.B. Zuführung von Flüssigkeit und Salzen) gegebenenfalls erforderlich sind.

**Unterdosierung oder vergessene Anwendung:** Vergessene oder unterdosierte Anwendungen nicht nachholen, sondern Anwendung wie vorgesehen fortführen.

**Nebenwirkungen:** In Einzelfällen können krampfartige Magen-Darm-Beschwerden auftreten. In diesen Fällen ist eine Dosisreduktion erforderlich (gegebenenfalls ist 1/2 Tasse Tee bereits ausreichend). Durch Abbauprodukte kann es zu einer intensiven Gelbfärbung oder rot-braunen Verfärbung des Harns kommen, die aber vorübergehend und harmlos ist. Bei chronischem Gebrauch oder Mißbrauch können auftreten:

- Erhöhter Verlust von Wasser und Salzen (Elektrolytverlust), insbesondere Kaliumverlust. Kaliumverlust kann zu Störungen der Herzfunktion und zu Muskelschwäche führen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Herzglykosiden (den Herzmuskel stärkende Arzneimittel), Saluretika (harntreibende Arzneimittel) und Cortison und cortisonähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden)
- Ausscheidung von Eiweiß und roten Blutkörperchen im Harn
- Pigmenteinlagerungen in die Darmschleimhaut (Pseudomelanosis coli). Diese Einlagerung ist harmlos und bildet sich normalerweise nach Absetzen von H&S® Abführtee N zurück.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:		
Tinnevely Senesfrüchte	Sennae fructus angustifoliae	75 g
Sonstige Bestandteile:		
Kümmel	Carvi fructus	25 g

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit: 20 Filterbeutel à 1,0 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 10.2015

**H&S® Abführtee N**

**Zul.-Nr.:** 1269.99.99 · Apothekenpflichtig

**OP:** 20 Filterbeutel à 1,0 g, Gesamt-Füllgewicht 20 g N1

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 · D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneitee.de](http://www.Arzneitee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel – Für Kinder unzugänglich aufbewahren.